





UNE MAISON POUR TOUS

Elle affirme chaque jour ses principes et ses valeurs, par la promotion des droits culturels, son implication dans la vie locale et ses engagements dans la vie de la cité.

UNE MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Elle a pour vocation de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes. Elle permet à tous d'accéder à l'éducation, au sport, à la culture et aux loisirs, afin que chacun puisse prendre conscience de ses aptitudes, développer sa personnalité et ses talents et se préparer à devenir Un citoyen participant à la construction d'une société plus solidaire.

UNE ASSOCIATION DE JEUNESSE ET D'ÉDUCATION POPULAIRE

Elle fonctionne grâce à l'implication de ses adhérents dans la Vie de la Maison. dans ses instances (bureau. CA, AG,...), mais aussi simplement à travers des missions bénévoles : accueil de publics, d'artistes, mise en place d'actions et de projets, soutien à la billetterie ou sur les moments de convivialité (bar. crêpes. barbecue...). Chacun est invité à s'y engager ou faire des propositions pour contribuer à son fonctionnement et son projet

L'EQUIPE



Marielle LECOMTE la présidente et l'ensemble du conseil d'administration,
Directrice Laurence MERCIER • Médiateur Culturel Olivier KERBRAT
Animateur Jeunesse Brendan RIOU • Animatrice Sociosportive Laurine CALVEZ
Secrétaire & Chargée de l'accueil Fabienne LE FRAPPER • Comptable Virginie BOUTON
Entretien Marie-Paule BIZIEN

Avec l'ensemble des animateurs techniciens d'activités que vous retrouverez dans ces pages, ainsi que tous les jeunes et bénévoles qui font vivre la Maison

FORME SANTÉ ET SPORTS DANSES

PILATES
GYM DOUGE
STRETCHING
GYM ENTRETIEN D. 4
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
AQUAGYM
YOGA
YOGA CIRCLE SONGp.5
IAÏDO p.5
PLEIN AIR
RANDONNÉE p.5
MARCHE NORDIQUE
MER
MARCHE MARINEp.6
MARCHE MARINE « LOISIRS »
MARCHE MARINE « SANTÉ, »
MARCHE MARINE « COMPÉTITION »
RENFORCEMENT MUSCULAIRE MARCHE MARINEp.6
BATEAU ÉCOLE
PERMIS CÔTIER
PERMIS HAUTURIER
PERMIS CÔTIER + HAUTURIER
LABOX HIPHOP
NEWSTYLE
HOUSEDANGE P.8
RRFAK
BREAK
STUDIO
μ.9

EVEIL DANSE	p.10
MODERN JAZZ	p.10
DANSE ORIENTALE	p.10
DANGEHALL	p.10
MUSIQUE	
ÉVEIL MUSICAL	p.11
	p.12
ARTS DE LA SCÈNE	
THÉÂTRE D'IMPRO Création spectagle musical	p.11
CRÉATION SPECTACLE MUSICAL	p.11
ARTS ET SAVOIRS	
LIVRE FAIT MAIN	p.12
WANGA	p.12
STAGE LIVRES	p.12
MOSAÏQUE Peinture sur porcelaine	p.12
TAPISȘERIE AMEUBLEMENT	p.12
DIY DÉCO BRICOLAGE	p.12
COUTURE	p.12
JP-CYCLING	n 13
STAGES DO IT YOURSELF (D.I.Y)	n 13
LANGUES	p.±3
ANGLAIS	p.13
ANGLAIS « WATCH ME NOW »	p.13
GORÉEN	p.13
CODAGE IFINESOE	
SPACE JEUNESSE	p.14-15
LES INNOVACTIONS	p.16
ASSOCIATIONS HÉBERGÉES	p.17
NFOS PRATIQUES / MODE D'EMPLOI	n.18-19

FORME SANTÉ ET SPORTS

PILATES

+16 ANS/ ADULTE

TARIF : E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€

MARDI 11H > 12H / 12H30 > 13H30 / 13H30 > 14H30

JEUDI 12H30 > 13H30 / 19H30 > 20H30

VENDREDI 19H30 > 20H30 (CRÉNEAU SPORT/SANTE)

SAMEDI 14H30 > 15H30

HÉLÈNE LE PAGE

+ MERCREDI 17H30 > 18H30 / 19H30 > 20H30

NATHALIE MÉNENTEAU

Le Pilates est une méthode douce (placement précis, mouvement lent, respiration profonde) qui vise à renforcer les chaînes profondes du corps (impact musculaire).

GYM DOUCE

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€ LUNDI 10H00 > 11H00 CATHY COLLET

Pour rester en forme. Exercices de moindre intensité. Solliciter en douceur les articulations et le cœur. Assouplissement et tonification du corps.

STRETCHING

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E=1626/D=1466/C=1306/B=1146/A=976 LUNDI 11H15 > 12H15 CATHY COLLET

Permet de maintenir une bonne élasticité des muscles, grâce à des exercices d'étirement. Plus qu'un échauffement, le stretching sert à améliorer sa posture et à assouplir le corps.

GYM STRETCHING

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€ JEUDI 101445/ÀTIH4451 AURINE CALVEZI

Faire fonctionner l'ensemble de ses muscles avec des exercices variés et toniques.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E-1626/D-1466/C-1306/B-1146/A-976 LUNDI 18H30 > 19H30 / MERCREDI 18H30 > 19H30 NATHALIE MÉNENTEAU

Exercez vos muscles de manière à faire évoluer votre corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel. Cette discipline fera principalement travailler votre corps grâce à son propre poids et à la répétition de mouvements.

AQUAGYM

+16 ANS/ ADULTE E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€

PISCINE FOCH

LUNDI 20H00 > 21H00 (GRAND BAIN)

MERCREDI / JEUDI 20H00 > 21H00 (PETIT BAIN)

Profitez de la pression de l'eau pour mobiliser en douceur vos muscles et articulations, améliorez votre tonus et votre condition physique en douceur.

PLEIN AIR

YOGA

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E=255€/D=230€/C=204€/B=179€/A=153€

JEUDI 16H00 > 17H15 MYRIAM LICHTENSTEIGER

Hatha-yoga. Enchaînement de postures (asanas en sanskrit). Les postures doivent être maintenues suffisamment longtemps (+/- 3 mn par posture). On y associe le contrôle du souffle (pranayama) et la concentration.

STAGES YOGA CIRCLE SONG

+16 ANS/ ADULTE

DATES ET TARIFS SELON PROGRAMMATION
MARDI 17H00 > 18H15 VANESSA MÉVEL

Yoga rythmé. À base de hatha-yoga, relaxation, yoga du son, musique et chant. Une nouvelle forme de pratique pour un bien-être partagé.

IAÏDO

ADULTE / TARIF : 42€

MERCREDI 20H45 > 22H00 / VENDREDI 12H30 > 13H45 PHILIPPE SABATIER

L'art vivant du sabre japonais. La voie du sabre japonais se présente sous forme d'engagements qui s'éprouvent envers des partenaires/ adversaires imaginaires, selon des scénarios appelés katas. Un art de vivre ouvert à toutes et à tous.

RANDONNÉE

-16 ANS/ ADULTE TARIF : 19€

RENDEZ-VOUS UNE FOIS PAR MOIS LE WEEK-END

CHRISTINE MOREAU

Marcher ensemble pour aller plus loin! Envie de découvrir de nouveaux chemins, de nouveaux sites et passer un moment sympathique tout en prenant un grand bol d'air? venez!

MARCHE NORDIQUE

+16 ANS/ ADULTE TARIF : 19€

MERCREDI 9H00 > 12H00 YVES GIOT

Plus dynamique que la randonnée, la marche nordique a pour principe d'accentuer le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons. Le corps est ainsi propulsé vers l'avant.



MER

MARCHE MARINE

+16 ANS/ ADULTE

1 SÉANCE/SEM.: TARIF : E=151€/D=136€/C=121€/B=106/ A=90€ 2 SÉANCES/SEM : TARIF : E=174€/D=157€/C=139€/B=122/ A=104€

DANIEL VIALON / BRIGITTE JEGOU

LIEU D'ACTIVITÉ : PLAGE DU MOULIN-BLANC

La MJC/MPT est affiliée à la fédération française de randonnée.

MARCHE MARINE « LOISIRS »

LUNDI ET MERCREDI 10H15>11H15 (À COMPTER DU 12/11/2023) SAMEDI 10H>11H ET 11H15>12H15 (TONIQUE)

Accessible à tous. À base d'exercices variés, avec ou sans accessoires. Permet un renforcement musculaire et cardiovasculaire sans traumatisme articulaire, améliore l'équilibre et l'endurance. Sans oublier plaisir et convivialité d'une pratique en groupe.

MARCHE MARINE « SANTÉ »

LUNDI 11H30 > 12H30 (À COMPTER DU 12/11/2023)

Séances adaptées. Vous reprenez une activité sportive, votre condition physique demande une attention particulière, un rythme adapté... Profitez des bienfaits du longe côte : grand air, portance de l'eau... pour permettre une progression en douceur.

MARCHE MARINE «COMPÉTITION»

16€ + LICENCE 32€

PRATIQUE AUTO-ORGANISÉE

Certificat médical obligatoire ou questionnaire de santé pour délivrance de la licence sportive.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE MARCHE MARINE

MARDI 19H05>20H - GYMNASE GUÉGUÉNIAT LAURINE CALVEZ

TARIF: 23& EN COMPLÉMENT MARCHE MARINE TARIF: E-1516/D-1366/C-1216/B-1066/A-90& POUR COMPÉTITEUR



BATEAU ÉCOLE

PERMIS CÔTIER

+16 ANS/ ADULTE TARIF: 348 €

MARDI 19H00 > 21H00

+ PRATIQUE AU MOULIN-BLANC SELON PLANNING

JEAN-RENÉ TRÉGUER

Permet de naviguer au moteur au-dessus de 6CV jusqu'à 6 miles d'un abri. Sessions de 4 séances de 2 heures en salle, une formation en ligne abordant l'ensemble de la réglementation nautique, les règles de sécurité, le balisage, de 3 à 5 heures de cours pratiques sur vedette pour assimiler les manœuvres élémentaires.

PERMIS HAUTURIER

+16 ANS/ ADULTE TARIF : 371€

LUNDI 18H45 > 20H45 JEAN-PIERRE CLECH

Permet de naviguer sans limitation de distance. Pour les titulaires du permis mer option « côtier » ou du permis A. Session de 13 cours de 2 heures, abordant tous les principes de la navigation sur carte.

LE + PERMIS CÔTIER + HAUTURIER

+16 ANS/ ADULTE TARIF: 580 €



LABOX HIP-HOP UN PROJET GLOBAL AUTOUR DE LA CULTURE HIP-HOP

Convaincus que cette culture artistique, riche de valeurs et de créativité, est favorable à la construction et à l'expression de tous ses adeptes, la MJC/MPT Pen Ar Créac'h réunit les différentes disciplines du Hip-Hop au sein de son projet « LABOX HIP-HOP ». À la fois espace de pratiques, c'est aussi une forme de laboratoire où les pratiquants peuvent expérimenter de nouvelles formes de participation. C'est aller « au-delà » de l'atelier hebdomadaire. Training, stages, workshops, jams, block party, résidences, événements/spectacles, échanges internationaux... C'est vivre le Hip-Hop de l'intérieur, s'enrichir de toutes ses pratiques et des autres.

LABOX HIP-HOP // NEWSTYLE

11 ANS ET + / INITIATION, PERFECTIONNEMENT

TARIF : E=174€/D=157€/C=139€/B=122€/A=104€

MERCREDI 13H3O > 14H3O : NIV.

MERCREDI 14H30 > 15H30 : NIV.2

JULIEN COLLIOU

Le DEBOUT est un ensemble de styles de danses qui, au contraire du break, évite le passage au sol. À partir de Funky style, de popping, de locking, de waving, de House... On acquiert des techniques qui permettent de construire des chorégraphies à l'instar des clips, musicalité,

flow et style sont au rendez-vous.

LABOX HIP-HOP // HOUSEDANCE

+16 ANS€/ADULTE / INITIATION, PERFECTIONNEMENT

TARIF: E=209€/D=188€/C=167€/B=146€/A=125€

JULIEN COLLIOU

Issue des clubs new-yorkais, cette danse bourrée d'énergie se caractérise par son style léger et aérien. « Jacking », « Pas de bourrée », claquettes, salsa... un mélange d'éléments qui font une danse multivitaminée!

LABOX HIPHOP

LABOX HIP-HOP // BREAK

RANS FT +

TARIF: E=174€/D=157€/C=139€/B=122€/A=104€

MERCREDI 15H3O>16H3O : 8/10 ANS

MERCREDI 16H3O>17H3O: 11 ANS ET + THOMAS GOUTORBE

Caractérisé par ses mouvements acrobatiques au sol, le break déborde d'énergie. À partir de techniques appelées « basics » (top rock, footwork, power moves et freezes), cette danse apprend à maîtriser son corps, à développer musicalité et sens du rythme.

LABOX HIP-HOP // ENTRAÎNEMENT LIBRE + SESSIONS SPÉCIALES

SAMEDI 16H30 > 18H30

TARIF : GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS HIP-HOP RÉFÉRENT DANSE HIP-HOP : OLIVIER KERBRAT

Avoir un espace adapté est essentiel pour pouvoir s'entrainer seul ou en groupe ! La M]C met à disposition la grande salle pour des séances libres ou spéciales selon planning (stage, masterclass, jam...).

NOUVEAU

LABOX HIP-HOP // STUDIO

TARIF: GRATUIT POUR LES ADHÉRENTS HIP-HOP RÉSERVATION SUR PLANNING / PROJETS

NOUVEAU

Cette saison, le projet Hip-Hop se développe vers la musique avec la création d'un studio expérimental, Rap Dj et MAO avec un espace dédié et du matériel adapté (ordinateur, carte son, micros...).

Une première association, La Banda Familiar, label rap, a participé à l'élaboration de ce lieu pour en faire un espace de création, de formation et d'échanges.



DANSE

ÉVEIL DANSE

TARIF: E=174&/D=157&/C=139&/B=122&/A=104&

SAMEDI 15H3O > 16H3O : 4-6 ANS

HÉLÈNE LE PAGE

Découverte ludique et artistique du mouvement, du rythme et de la musique. Apprendre les bases de la danse, bouger son corps dans l'espace, créer le geste.

MODERN JAZZ

ENFANT · ADO · ADULTE

TARIFS: 1H: E=191€/D=173€/C=153€/B=135€/A=115€

1H15: E=209€/D=188€/C=167€/B=146€/A=125€

SAMEDI 13H3O > 14H3O : 7-8 ANS

VENDREDI 17H30 > 18H30 : 9-10 ANS

VENDREDI 18H30 > 19H30 : ADOS

MARDI 10H00 > 11H00 ET JEUDI 20H30 > 21H45 : ADULTE

HÉLÈNE LE PAGE

Style développé dans les studios new-yorkais par des chorégraphes qui travaillent sur l'énergie, les rythmes syncopés, les arrêts, les silences, la dynamique et la surprise, tout en favorisant l'expression individuelle et le « feeling ». Le Modern Jazz allie harmonieusement des rythmes, des styles et des techniques variés sur des musiques actuelles.

DANSE ORIENTALE

+16 ANS/ ADULTE

TARIF>1H15: E=209€/D=188€/C=167€/B=146€/A=125€

MARDI 18H30 > 19H45

SALOUA LECOMTE

Danse venue d'Égypte, à la fois technique et féminine qui permet de vivre et transmettre une multitude d'émotions. Danse riche qui convient à tous les corps et à tous les âges, elle permet d'explorer des styles comme le baladi, sharki, drum solo, saidi, etc.

DANCEHALL

+16 ANS€/ADULTE

TARIF: SELON FORMULE STAGE

STAGES WEEK-END ET/OU VACANCES

ANYA / ENDLESS FUSION

Issue de la culture jamaïcaine, cette danse dynamique, puissante et toute en fluidité développe l'ancrage au sol et la maîtrise des isolations. Sa pratique se fait dans le plaisir, on parle de "Flow Dancehall".

MUSIQUE

ARTS DE LA SCÈNE

NOUVEAU

ÉVEII MUSICAI

MERCREDI 14H15>15H15:6-8 ANS

TARIF : E=174€/D=157€/C=139€/B=122€/A=104€

MERCREDI 15H30>16H15:3-5 ANS

TARIF : E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€

MERCREDI 16H30>17H15: PARENTS/ENFANTS 1-2 ANS

TARIF: E=191€/D=173€/C=153€/B=135€/A=115€ VANESSA MÉVEL

Sensibilisation au son, aux obiets sonores. Rythme et mouvement, jeux et écoute.

Éveil parent/enfant : temps d'éveil aux sens, danse, musique vivante, écoute, objets sonores...

+16 ANS€/ADULTE

MORGANE MERCIER

Autour d'un répertoire varié, principalement en Français, l'atelier de chant propose un moment convivial de partage et d'apprentissage du chant en groupe. Lien au corps et à la respiration, découverte du chant de la voix et de la musicalité.

THÉÂTRE D'IMPRO

+14 ANS/ JEUNE ADULTE

RIF: E=174€/D=157€/C=139€/B=122€/A=104€

LA CLIQUE À FARCES / CLIQU'ADOS

Une envie furieuse d'improviser sur tout et n'importe quoi ? Un talent d'acteur, d'actrice ? Viens rejoindre l'équipe de la Clique à farces pour des séances spéciales ados/jeunes adultes, pour (re)découvrir cet art issu du théâtre et bien agrémenté de créativité et d'humour.

NOUVEAU

CRÉATION SPECTACLE MUSICAL

JEUDI 17H3O>18H45 VANESSA MÉVEL

Découverte du chant, du rythme, de la percussion corporelle. Chant, gestion de l'espace, langage musical. Chansons en langues du monde. Projet d'écriture d'une musique originale.



ARTS ET SAVOIRS

NOUVEAU LIVRE FAIT MAIN

16 ANS€/ADULTE TARIF: E=302€/D=2716/C=2416/B=2116/A=1816 MARDI GHBOD21HBO ISABELLE ASSEMATI

En papier, en carton, en tissu ou même en bois. Découpes, pliages, collages... Album pour enfant, recueil photo ou livre de recette, réalisez votre projet.

NOUVEAU MANGA

ADOS TARIF : E=232€/D=209€/C=186€/B=162€/A=139€ MARDI 17H30>19H ISABELLE ASSEMAT

Dessiner, créer ses personnages, ses décors. Construire une histoire et trouver son propre style dans les codes propres aux mangas.

NOUVEAU

+ STAGE LIVRES

TOUSSAINT : LIVRE IMPRIMÉ / 6-10 ANS / 6XIH 706 FÉVRIER : LIVRE POP-UP / 8-12 ANS / 5XIH 506 PRINTEMPS : LIVRE-MAISON / 6-8 ANS / 4 X IH 406

MOSAÏOUE

TARIF: E=2326/D=2096/C=1866/B=1626/A=1396 LUNDI 16H00 > 18H00 FT JEUDI 17H30/19H30 (TOUS LES 15 JOURS) MARYSE DEMEILLAT

Développez votre créativité avec l'art de la mosaïque, apprenez la technique de découpe, de collage, de jointage et laissez libre-cours à votre imagination.

PEINTURE SUR PORCELAINE

+16 ANS€/ADULTE TARIF : E=255€/D=230€/C=204€/B=179€/A=153€

TARIF : E=278€/D=251€/C=223€/B=195€/A=167€

MARDI 20H00 > 22H00 / JEUDI 9H30 > 11H30

13H3O > 15H3O / VENDREDI 9H3O > 11H3O ISABELLE TAFFOREAU

Apprenez les différentes techniques de décoration de la porcelaine, de l'esquisse à la cuisson finale, créez vos propres motifs ou reproduisez des œuvres, des photos... Laissez-vous emporter dans les couleurs et la concentration pour des résultats qui vous surprendront.

TAPISSERIE AMEUBLEMENT

*16 ANS/ ADULTE TARIF : E-496&/D-446&/C-397&/B-347&/A-298& LUNDI / MARDI 14H30 > 17H30 ÉLODIE LEROUX

Apprenez le b.a.-ba de la rénovation de fauteuils et chaises à partir de votre propre mobilier. Démontage, garnissage, clous... Tout ce dont vous avez besoin de savoir pour donner un coup de neuf à votre mobilier.

DIY DECO-BRICOLAGE

+ 16 ANS / ADULTE TARIF : E=2326/D=2096/C=1866/B=1626/A=1396 LUNDI 14H > 16H KARELL L'HOSTIS

Donner libre cours à son imagination et à sa créativité en détournant et sublimant les objets (déco, petit mobilier, accessoires...).

LANGUES

COUTURE

+16 ANS/ ADULTE TARIF : E=302€/D=271€/C=241€/B=211€/A=181€

JEUDI 15H30>17H30 / 18H30 > 20H30

MARIE-BEATRICE JAOUEN

Machine à coudre, surjeteuse, points d'arrêt, point d'ourlet... Apprentissage et réalisation de vêtements, de sacs, de rideaux, de tout ce qui se coud. Possibilité de stages thématiques.

NOUVEAU

UP-CYCLING>NOUVEAU

+ 16 ANS / ADULTE

TARIF: E=232€/D=209€/C=186€/B=162€/A=139€

LUNDI 9H30>11H30

MARDI 15H00>17H00 KARELL L'HOSTIS

Art de réaliser des nouveaux vêtements, customiser à partir de sa garde-robe dans un cycle vertueux.

NOUVEAU

* STAGES DO IT YOURSELF (D.I.Y)

À PARTIR DE 12 ANS€/ADOS

TARIF: E=162€/D=146€/C=130€/B=114€/A=97€

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI 14H00>16H30

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES.

STAGE 1: DU 23 AU 27 OCT.

BÉATRICE MAO

Kits à coudre, confection, transformation, retouche, recyclage... Venez découvrir la couture fun !

ANGLAIS

+16 ANS/ ADULTE

TARIF : E=278€/D=251€/C=223€/B=195€/A=167€

MERCREDI 16H3O> 18HOO : NIVEAU A1-A2/

18HOO > 19H3O: B1 - B2 + OLIVER ALLISTON-GREINER

Quel que soit votre niveau, vous trouverez un atelier pour développer vos compétences. Oubliez vos cours d'école et devenez "fluent speaker". validation de votre niveau sur présentation de l'évaluation aux tests sur internet: https://www.cambridgeenglish.org/fr/ test-your-english/

NOUVEAU

ANGLAIS « WATCH ME NOW »

15H15 > 16H30 : 2NDE - 1ERE OLIVER ALLISTON-GREINER

Développer ses capacités à partir de films et de séries en V.O., choisis par les ados eux-mêmes. une forme plus ludique pour améliorer ses conversations en anglais!

COREEN

À PARTIR DE 3 ANS€/ADULTE

SAMEDI 10H30 > 12H00 : 3-5 ANS PRIMAIRE

10H45/11H45 : ADO€/ADULTE, DÉBUTANT ET INITIÉ 13H30/15H00 : ATELIER CHANSON K-POP, ADO ADULTE

ECOLE CORÉENNE DE BREST

Cours de langue et atelier cuisine.



0Ù?

L'espace Jeunesse, un lieu dédié à vos loisirs et vos projets!

POUR OUI?

Vous êtes jeune ? Vous avez 11 ans et au moins en 6° ? Sachez que ce lieu c'est aussi un peu chez vous !

POURQUOI?

Tout au long de l'année, les animateurs vous accompagnent dans la construction de vos projets de loisirs collectifs, encadrés ou en autonomie, avec une attention permettant l'expression, la responsabilisation et l'expérimentation.

OUAND?

u en période scolaire :

du lundi au vendredi 17h00/19h00 mercredi 13h30/18h00

Selon programmation, le vendredi 19h00/22h00

vacances scolaires :

du lundi au vendredi de 13h30/18h00

QUOI?

Du sport ? Y'en a, parkour, futsal, nautisme... Des activités artistiques ? Y'en a : théâtre, hip-hop... Des jeux ? Y'en a, billard, baby-foot, fléchettes, borne d'arcade... Des projets ? Y'en a : les vôtres.

CONTACT



06 52 63 80 56



MPT.PENARCREACH



ESPACE_JEUNESSE_MPT_PAC





COMMENT? COMBIEN?

- Compléter la fiche d'inscription par le responsable légal (pour les enfants mineurs) Adhésion de 5€ obligatoire
- Cotisation à l'accueil de l'espace Jeunesse (forfait annuel calculé sur la base du Quotient familial); Tarif: F: 11€/E: 9€/D: 7€/C: 5€/B: 3€/A: 1€
- Participation au coût des activités et sorties : selon le quotient familial et le coût de chaque activité

AVEC QUI?

Notre équipe d'animateurs vous propose une grande diversité d'activités :

- Laurine avec ses axes sport et bien-être.
- Brendan avec ses axes expressions artistiques et nature-nautisme.

Nous travaillons avec différents partenaires des quartiers Europe et St-Marc autour de différentes thématiques comme la parentalité et l'aide aux devoirs.

POUR AUJOURD'HUI ET DEMAIN!

L'espace Jeunesse est un lieu vivant destiné à évoluer avec vous et pour vous. Nous mettons en place des chantiers jeunes et des autofinancements afin que vous soyez acteurs de vos projets de loisirs. Les séjours organisés chaque année sont les moments idéaux pour construire vos vacances de rêves!

LES PROJETS 2023/24

PROJET RECONSTRUCTION ESPACE JEUNESSI

Différents ateliers prévus pour aménager et investir votre espace : modélisation 3D de l'espace jeune avec un logiciel pour rêver, graff avec un professionnel et peinture pour décorer, construction de mobilier à base de palettes récupérées pour aménager, écriture d'un nouveau fonctionnement/règlement pour y vivre des loisirs épanouissants.

PROJET FABLAB: UN NOUVEL OUTIL

Un lieu de découverte et d'apprentissage des nouvelles technologies numérique, vous y trouverez : imprimante 3D, découpeuse vinyle, presse à chaud, logiciel de création, ordinateurs, jeux vidéo...

PROJET GODILLE

L'objectif est la construction d'un bateau à godille par les jeunes avec le soutien de parents et/ou bénévoles. Une année avant la mise à l'eau pour Brest 2024 et participer aux fêtes nautiques.

FUTSALL au gymnase Jacquard tous les jeudis de 17h30

à 19hou. Vous améliorez votre technique (passes, tirs, dribbles...), votre vision du jeu ou placement sur un terrain, mais aussi découvrez l'arbitrage (règlement) et la coopération. Cette activité est en partenariat avec la MPT du Guelmeur.

PARKOUR au gymnase Guéguéniat tous les mardis de 17h30 à 19h00. Vous souhaitez vous initier au saut et au franchissement d'obstacles sous formes de jeux, d'exercices et de challenges, venez!

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ

Tous les mardis et jeudis de 17h30 à 19h00 au local Ty Bihan (Kerbernard). Pour tous les jeunes scolarisés de la 6° au lycée, vous découvrirez des méthodes utiles pour votre parcours scolaire.

LES INNOV' ACTIONS

LE CRÉ-ACTIF

Parce que la MJC/MPT n'est pas seulement une programmation d'activités, un groupe d'adhérents a souhaité pouvoir créer un espace de vie et de création d'autres projets. Ce sont des moments pour mieux se connaître, réfléchir sur des sujets divers et variés... Pour cette saison deux axes se développent déjà mais si vous avez des idées, n'hésitez pas à les partager.

Afin de soutenir le fonctionnement de ces activités une cotisation annuelle de 42€ sera demandée.

LE THÉÂTRE DU CRÉ-ACTIF

C'est une activité support d'une réflexion autour de la place des femmes dans notre société, leurs actions, leurs questions. À partir d'ateliers d'écriture se dégage une histoire, par la suite mise en scène.

« JE BOUQUINE » DU CRÉ-ACTIF

En lien avec « le coin lecture », Catherine vous propose un temps autour du livre : partager des lectures, débattre sur le dernier bouquin, échanger sur un thème de lecture, un auteur...

Et puis après dépasser les frontières : expo, ciné, conférence... Bref, en parler ! Et aussi Le coin lecture, animé par Claudie, où vous pouvez prendre, emprunter, échanger des livres dans le hall de la MJC.

ISSUA SIAM

DES EXPOSITIONS, SPECTACLES, RDV...

Tout au long de l'année, la MJC vous propose des occasions de se rencontrer, découvrir, mieux connaître l'ensemble des activités de l'association.

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE

La Bretagne comme vous ne l'avez jamais vue ! Ce groupe organise des sorties en car au départ de Brest le dimanche sur 4 à 5 dates par an. Des visites guidées, un restaurant, des balades... de l'histoire et de la géographie en toute décontraction.

→ Prochaine date: 8 octobre

au cairn de Barnenez, pays de Morlaix.

Tarif: adhésion + coût de la sortie.

AGENDA

- ≥ 21 OCTOBRE LABOX HIP-HOP Conférence dansée + Jam session.
- ≥ 17 et 25 NOVEMBRE GRANDE MARÉE (ADAO)
- 22 JUIN Spectacle DANSE(S) au Mac Orlan.
- EN JUIN MJC EN SCÈNE (spectacles, expo, rencontres...)

ASSOCIATIONS HEBERGEES



PROJET 00

Projet 00 sensibilise à l'art dans l'espace public. Accompagne et diffuse les créations issues des réflexions du collectif. Crée des situations de rencontre entre l'artiste, l'œuvre, l'espace public et le(s) public(s). Permet la promotion de l'action de ses membres par l'édition de documents et l'organisation d'évènements : le spote, « hors les murs »...

contact:

www.facebook.com/le-spote-103804348601809



L'ÉCOLE CORÉENNE DE BREST

Association loi 1901 créée en 2022. elle est le premier organisme de Bretagne soutenu par la section éducation de l'ambassade de la République de Corée.

contact:

ecolecoreennebrest @gmail.com https://www.facebook.com/ ecolecoreennedebrest/

ACCORDS MJC

ACCORDS MJC

ACCORDS MJC est une association portée par les MJC-MPT de Pen Ar Créac'h, de l'Harteloire et du Patronage Laïque du Pilier Rouge. Elle a pour but la promotion de la chanson et du Blues par l'organisation de spectacles de qualité. ACCORDS MJC, c'est surtout l'occasion de découvrir des artistes de talent dans une petite salle chaleureuse - le Cabaret Vauban - qui permet la proximité avec les artistes.

INFOS PRATIQUES / MODE D'EMPLOI

CALENDRIER DE LA SAISON

Il est organisé sur une période d'activité allant de septembre à juin et tient compte des événements (jours fériés, absences, etc.).

Rentrée des ateliers

À partir du lundi 18 septembre 2023. Fin des activités le lundi 24 juin 2024.

→ Portes « Déc'Ouvertes »
samedi 9 septembre de 10h >12h et 13h30 >16h
(programme disponible à la rentrée)

ADHÉSION

Obligatoire pour toute inscription à un atelier

Être adhérent à la M]C, c'est soutenir et approuver le projet et les valeurs que porte la M]C. Tous les adhérents adultes (+ 16 ans) peuvent voter à l'Assemblée Générale et sont éligibles au conseil d'administration.

- 5 € pour les 25 ans
- **16** € pour les + 25 ans (dans la limite de 32 € par famille)

PAIEMENT DES ATELIERS

- [™] L'accès aux activités est réservé exclusivement aux adhérents sur le créneau choisi et sont payables en totalité pour la saison 2023/2024.
- ≥ Règlement en ligne ou par carte bancaire, en espèces ou par chèque à l'ordre de la MJC
- Possibilité de paiement échelonné (quatre échéances).
- △ Autres moyens de paiement : Chèques vacances (ANCV), Pass Culture, Pass Sport, aides aux loisirs de la CAF, de votre comité d'entreprise...

RÉDUCTIONS

- № Pour les étudiants inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur de Brest Métropole et les bénéficiaires des minima sociaux (RSA, AAH, ASS, ASPA), la catégorie E sera appliquée sur présentation d'un justificatif.
- Moins 15 % sur le montant de la cotisation à une deuxième activité par personne (la moins chère), ainsi que sur les suivantes.
- Les activités à prix fixe (ou forfait) ne bénéficient pas des réductions et ne sont pas prises en compte dans l'application de réductions.

DÉSISTEMENT / ANNULATION / REMBOURSEMENT

L'inscription est annuelle et ne tient pas compte de vos absences. Un désistement est possible jusqu'au 30 septembre 2023. Les activités et stages se déroulent sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits. Nous nous efforcerons de proposer un rattrapage si annulation de plus de 2 séances. Quelques séances pourront être déplacées ou exceptionnellement supprimées pour laisser place à une action prioritaire de la vie de l'association.

Les désistements en cours d'année, qui ne sont pas liés à des causes médicales ou déménagements, ne donnent droit à aucun remboursement. Dans ces derniers cas, un justificatif sera demandé et pourrait, exceptionnellement, donner lieu à un remboursement partiel : cette demande est soumise à l'appréciation du trésorier et doit être faite par courrier.

INFOS PRATIQUES / MODE D'EMPLOI

LA COTISATION DE L'ACTIVITÉ

La cotisation est une participation au coût global de l'activité. Elle est déterminée par le tarif de l'atelier (de 1 à 11) et la catégorie, fondée sur le Quotient Familial (de A à E)

LE QUOTIENT FAMILIAL (QF)

N'oubliez pas de vous munir de votre attestation de QF déterminé par la CAF ou la mairie pour les brestois

Si votre QF est supérieur à 1168 €, si vous ne souhaitez pas présenter votre feuille d'impôt ou si vous êtes domicilié en dehors de Brest, le Tarif de base (E) vous sera automatiquement attribué.

DONNÉES PERSONNELLES (RGPD)

Dans le cadre des inscriptions, les informations administratives recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées exclusivement à l'administration de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée (RCPD), vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez l'exercer et en obtenir communication, veuillez vous adresser au secrétariat de la mjc: mjc@penarcreach.org

TABLEAU RÉCAPITULATIF - TARIFS 2023/2024

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
A	<396	90	97	104	115	125	139	153	167	181	234	298
В	397 <qf<508< th=""><th>106</th><th>114</th><th>122</th><th>135</th><th>146</th><th>162</th><th>179</th><th>195</th><th>211</th><th>173</th><th>347</th></qf<508<>	106	114	122	135	146	162	179	195	211	173	347
C	509 <qf<836< th=""><th>121</th><th>130</th><th>139</th><th>153</th><th>167</th><th>189</th><th>204</th><th>223</th><th>241</th><th>312</th><th>397</th></qf<836<>	121	130	139	153	167	189	204	223	241	312	397
D	837 <qf<1167< th=""><th>136</th><th>146</th><th>157</th><th>173</th><th>188</th><th>209</th><th>230</th><th>251</th><th>271</th><th>351</th><th>446</th></qf<1167<>	136	146	157	173	188	209	230	251	271	351	446
E	QF<1168	151	162	174	191	209	232	255	278	302	390	496





INFO/CONTACT

17 rue du Professeur Chrétien 29200 BREST

(0 02 98 02 29 75

mjc@penarcreach.org

✓ www.penarcreach.org

f mic.penarcreach.1



Découvrez toutes nos activités sur mjcpac.goasso.org inscription et règlement possible en ligne

ACCUEIL DU PUBLIC À PARTIR DU 30 AOÛT 2023 PORTES DEC'OUVERTES

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

DÉBUT DES ATELIERS

LUNDI 18 SEPTEMBRE 2023

(Fin des activités le 24 juin 2024)

ACCUFIL

▶ lundi 14h > 18h
 ▶ mardi / mercredi 9h > 12h / 14h > 18h
 ▶ jeudi 14h00 à 18h00

• vendredi 9h00 à 13h00

ACCUEIL JEUNES

▶ En période scolaire
lundi, mardi jeudi et vendredi de 17h à
19h, le mercredi de 13h30 à 18h selon
programmation le vendredi de 19h à 22h
▶ Vacances scolaires

du lundi au vendredi de 13h30 à 18h

POUR NOUS TROUVER

La MJC MPT est située au cœur de Pen Ar Créac'h, Quartier Europe, à 15 mn du Centre-Ville (en tram) in Ligne 1 Arrêt Place de Strasbourg à 5 mn à pied ☐ lignes 15/16/17/19

GRÂCE AU SOUTIEN DE













AGENCE NATIONALE DE LA COHÉSION DES TERRITOIRES

