

Rentrée  
2024-2025

Maison pour Tous  
Pen Ar Créac'h



La Maison pour Tous de Pen Ar Créac'h vous ouvre ses portes sur un univers de partage, d'engagement et de créativité. Plongez dans nos actualités, évènements à venir, et temps forts pour rester connecté à l'action sociale et culturelle de votre quartier.

## LETTRE D'ACTUALITÉ

Temps Forts

Actualités

Évènements à venir

Espace jeunesse



MJC  
PEN AR  
CREAC'H

# TEMPS FORTS



## REPRISE DES ACTIVITÉS

L'attente touche à sa fin !

Nous avons le plaisir de vous annoncer que les activités de la MPT/MJC reprendront officiellement le jeudi 12 septembre. Après un été bien mérité, il est temps de retrouver vos ateliers préférés, de reprendre vos projets et de partager de nouveaux moments ensemble.

Que vous soyez passionné de sport, de musique, de loisirs créatifs ou simplement désireux de passer du bon temps en bonne compagnie, nous avons hâte de vous accueillir à nouveau.



## PORTES OUVERTES / DÉCOUVERTES

Nous vous attendons nombreux le samedi 7 septembre pour une journée portes ouvertes exceptionnelle à la MPT/MJC. C'est l'occasion idéale de venir découvrir l'ensemble de nos activités et stages proposés pour la saison 2024-2025. De 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00, nos portes vous seront grandes ouvertes pour vous permettre de vous familiariser avec notre large éventail d'offres, adaptées à tous les âges et à tous les goûts.

Des stands d'inscription seront présents pour répondre à toutes vos questions et faciliter vos démarches. Que vous soyez intéressé par les ateliers créatifs, les activités sportives ou les stages de développement personnel, nos équipes seront là pour vous guider et vous inscrire selon vos envies.

À noter également : le pique-nique de quartier organisé par le centre social se tiendra le même jour. Pour l'occasion, la rue devant la MPT/MJC sera piétonnisée, offrant un espace convivial et sécurisé pour tous les participants. Nous vous recommandons vivement de privilégier les transports en commun pour accéder à l'événement. Si vous devez néanmoins venir en voiture, sachez que les parkings les plus proches se situent à la Maison des Associations et à la galerie marchande Géant.

# ACTUALITÉS

## LES NOUVEAUTÉS DE LA SAISON 2024-2025

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme enrichi pour l'année 2024-2025 ! Cette année encore, nous avons préparé une multitude d'activités variées pour satisfaire toutes vos envies et vous permettre de découvrir de nouvelles passions. Voici un aperçu des nouvelles activités qui vous attendent :

**RENFO TRAINING** : Renforcez votre corps et améliorez votre condition physique avec nos séances de renforcement musculaire.

**FUTSAL** : Rejoignez nos sessions de futsal pour du sport, du fun et de la convivialité.

**LINOGRAVURE** : Initiez-vous à l'art de la gravure sur linoléum et explorez votre créativité.

**LIVRE D'ARTISTE** : Créez votre propre livre d'artiste en apprenant différentes techniques de reliure et de décoration.

**TOILE 3D** : Plongez dans l'univers fascinant de la création de toiles en trois dimensions.

**KIZOMBA** : Apprenez et dansez la kizomba, cette danse angolaise pleine de passion et de sensualité.

## LES STAGES DE LA SAISON 2024-2025

Nous sommes ravis de vous dévoiler le programme des stages pour l'année 2024-2025 à la MPT/MJC ! Que vous soyez débutant ou expérimenté, jeune ou moins jeune, notre offre de stages a été conçue pour répondre à toutes vos envies de découverte et d'apprentissage.

### **AISANCE AQUATIQUE**

Apprivoiser l'élément aquatique et découvrir les premiers mouvements de natation.

### **PATRONAGE COUTURE**

Apprenez à façonner vos propres patrons ajustés à la taille souhaitée.

### **DANSE BURLESQUE**

Repousser les limites, questionner les représentations. Présentation de l'effeuillage burlesque, les pas de bases, la marche sur talon...

### **YOGA**

«Souplesse de la colonne vertébrale»  
«Méditation sur les 5 sens et respiration»

### **YOGA DE LA FEMME**

Pratique douce et subtile pour l'équilibre de la femme. Une approche qui s'adapte à la physiologie de la femme avec une attention particulière au périnée

### **EVEIL MUSICAL PARENTS/ ENFANTS**

Un éveil sonore pour explorer, partager et développer ses compétences. Temps de jeu axé sur la relation parent/enfant au moyen d'improvisations.

# ÉVÈNEMENTS À VENIR

## NOUVELLE EXPOSITION

Pour cette rentrée 2024-2025, ce sont vous, adhérents et intervenants, qui êtes au cœur de notre attention et de nos célébrations.

Dès le début de la saison et jusqu'aux vacances de la Toussaint, une exposition spéciale sera installée dans le hall de la MPT/MJC. Vous y découvrirez une sélection de photos mettant en lumière les diverses activités, ainsi que les moments forts partagés par nos adhérents. Cette exposition est notre façon de célébrer votre engagement et de vous remercier pour votre participation active à la vie de notre association.

Ensemble, continuons à construire une communauté dynamique et accueillante.



## STAGE CREATION SHOW

La deuxième édition du stage Création Show organisé par Jooks est de retour ! Rendez-vous le mercredi 4 septembre de 14h00 à 18h00 et le samedi 7 septembre de 16h00 à 19h00 pour une expérience immersive dans le monde du Hip-Hop.

Ce stage est une occasion unique de plonger au cœur de la culture urbaine, d'explorer l'art du mouvement et de développer votre créativité.

Que vous soyez débutant ou confirmé, rejoignez-nous pour partager cette passion et apprendre aux côtés d'un danseur professionnel du milieu.

# ESPACE JEUNESSE

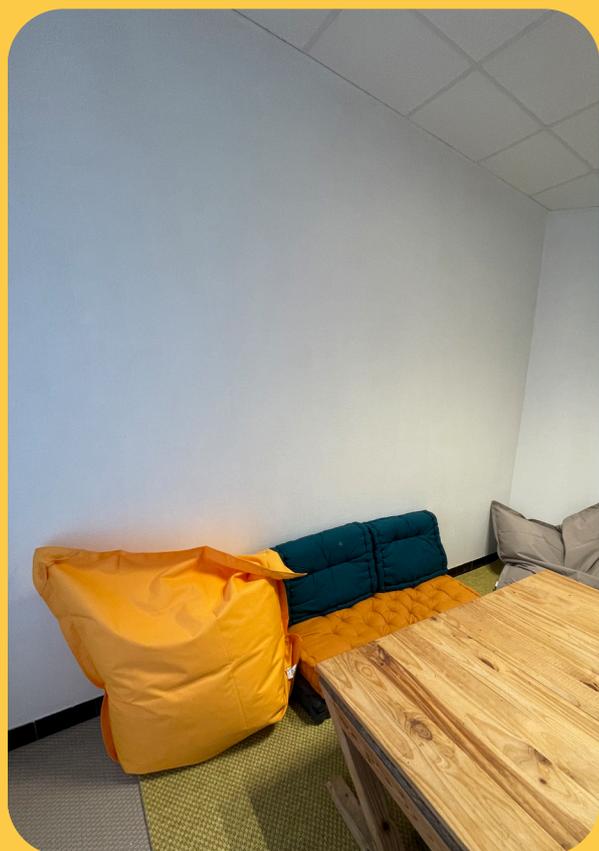
## PROGRAMME DES ACTIVITÉS SEPTEMBRE- OCTOBRE

Découvre vite notre programme d'activité pour la rentrée 2024-2025 à la Maison pour Tous de Pen Ar Créac'h !

Au programme :  
Lasergame  
Karaoké  
Jeux vidéos  
et bien plus encore...

Pour plus de renseignements ou pour toute inscription, renseignez-vous auprès de l'accueil ou des animateurs jeunesse.

## RÉNOVATION DE L'ESPACE JEUNESSE



Cet été, l'espace jeunesse s'est refait une beauté !

Conçu pour vous offrir un environnement encore plus accueillant, nous avons décidé de donner un coup de fraîcheur à nos locaux. Les murs ont été repeints en blanc pour apporter plus de lumière et de modernité.

Mais ce n'est pas tout ! Nous avons également aménagé un tout nouvel espace détente. Imaginé pour vous permettre de vous relaxer, de discuter ou tout simplement de vous détendre cet espace a été pensé pour être chaleureux et convivial.

### ESPACE JEUNESSE PROGRAMME RENTRÉE DU 18 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE

RÉOUVERTURE LE 8 SEPTEMBRE  
MAIS POSSIBILITÉ DE S'INSCRIRE OU RÉINSCRIRE AVANT

<b>MER. 18 SEPT</b> GOÛTER / TU VEUX FAIRE QUOI CETTE ANNÉE ? RDV 13h30 à la MJC	<b>MER. 25 SEPT</b> LASER GAME RDV 13h30 à la MJC Tarif : A=1, B=2, C=3, D=5, E=7	<b>VEN. 27 SEPT</b> SOIRÉE BLIND TEST / KARAOKÉ RDV 18h00 à la MJC Prévoir 1€ pour le repas	<b>MER. 02 OCT</b> CITY RDV 13h30 à la MJC
<b>MER. 09 OCT</b> TOURNOI JEUX VIDÉO RDV 13h30 à la MJC	<b>VEN. 11 OCT</b> SOIRÉE KARTING / PIQUE-NIQUE RDV 18h00 à la MJC Tarif : A=15, B=5, C=6, D=10, E=15	<b>MER. 16 OCT</b> VENTE DE CRÊPES RDV 13h30 à la MJC Autofinancement	<b>INFORMATIONS</b> Reprise du futsal : Jeudi 12 septembre de 17h30 à 19h00 au gymnase Jacquard Reprise multisport : Mardi 17 septembre de 18h00 à 19h00 au gymnase Guegueniat Ouverture de l'espace jeunesse : Ouverture libre du lundi au vendredi de 16h30 à 19h00
<b>PARTENARIATS</b> CAF BREST MJC MJC		<b>CONTACT</b> 06 52 63 80 56 @espace_jeunesse_mpt.pac	





# CONTACTEZ- NOUS

17 rue Professeur Chrétien

29200 BREST

02 98 02 29 75

[mjc@penarcreach.org](mailto:mjc@penarcreach.org)

[www.penarcreach.org](http://www.penarcreach.org)