

Lettre d'actualité

RENTREE 2025-2026 LA NOUVELLE SAISON EST LANCÉE !

La Maison pour Tous de Pen ar Créac'h ouvre ses portes à un univers de partage, d'engagement et de créativité.

Plongez dans notre actualité, les événements à venir et les temps forts pour rester connecté à l'action sociale et culturelle de votre quartier.



Les temps forts



L'actualité



L'espace jeunesse



Les événements à venir



Les temps forts

RETOUR SUR LA MJC FAIT SON BAROUF !

Merci à toutes et tous d'avoir participé à « La MJC fait son barouf » le 21 juin dernier ! Entre danses, chant, linogravure et repas partagé, vous avez fait de cette journée un vrai moment de fête et de rencontres. Un grand bravo aux bénévoles et à l'équipe pour leur énergie, et bienvenue aux cinq nouveaux membres du conseil d'administration qui rejoignent l'aventure.

On se donne déjà rendez-vous le 20 juin 2026 pour remettre ça et célébrer l'été ensemble !



RETOUR SUR LE TRAIL LONGE-CÔTE DU DIMANCHE 28 SEPTEMBRE !

Le trail longe-côte du dimanche 28 septembre, organisé par l'équipe de longe-côte ATAO, a rassemblé 97 participants, dans une ambiance conviviale et sportive. Entre clubs, novices et habitués, l'entraide et la cohésion étaient au rendez-vous.

Un grand merci à tous les **participants**, aux **bénévoles**, aux clubs de **MABM** et **Camfrout Rand'eau**, aux **sauveteurs Léonards**, au **Secours Populaire** ainsi qu'au soutien technique de la **ville** et à nos sponsors : **Cabesto**, le **Crédit Mutuel**, **Biocoop Biogastell**, **Biocoop Kerbio Rive Droite**.

Merci également à **Daniel** pour la réalisation des trophées, à l'**Agence Nationale du Sport**, à l'**Office des Sports** et à la **FFRandonnée**.

Une première édition riche en enseignements, pour rendre les suivantes encore meilleures !



L'actualité

TOP DÉPART POUR UNE NOUVELLE SAISON À LA MJC !

Quelle joie de vous retrouver pour une nouvelle saison à la MJC ! Vos sourires et votre énergie nous manquaient, et on est heureux de voir la maison reprendre vie. Certaines activités affichent déjà complet, mais il reste encore de belles places à saisir :

Pour les passionnés de langue : anglais, espagnol 🌐

Pour les artistes en herbe : linogravure, poterie, mosaïque, ameublement 🎨

Pour les esprits libres : house adulte, théâtre d'impro jeunes 🎭

Pour les plus énergiques : circuit training, marche nordique 🏋️

C'est le moment parfait pour rejoindre l'aventure et partager une saison riche en découvertes, en rencontres et en plaisir !

BIENVENUE À NOTRE NOUVELLE RECRUE !

Depuis la rentrée, Clément a rejoint l'équipe pour prendre la relève de Laurine, qui a quitté la MJC pour se lancer dans une nouvelle aventure professionnelle. Nous la remercions chaleureusement pour tout ce qu'elle a apporté et lui souhaitons plein de réussite pour la suite.

Beaucoup d'entre vous ont déjà eu l'occasion de rencontrer Clément lors des séances de circuit training, gym douce & stretching, futsal jeunesse ou multisports jeunesse. Pour celles et ceux qui ne le connaissent pas encore, n'hésitez pas à venir partager un moment sportif avec lui : dynamisme et bonne humeur garantis



Les événements à venir

NOUVELLE EXPOSITION !

Depuis le 15 septembre et jusqu'au 17 octobre, venez découvrir l'exposition «COULEURS» réalisée par Kateryna CALVEZ. Aux pinceaux depuis ses 5 ans, Kateryna exprime ses émotions par la couleur dans des œuvres variées et délicates. Dans cette exposition, elle nous interpelle sur notre propre relation aux images et couleurs et ce qu'elles nous font ressentir.

Nous vous invitons à venir rencontrer cette artiste originale mercredi 1er octobre à 19h, pour l'inauguration de l'exposition autour d'un petit verre.



DEUX CONFÉRENCES GRATUITES ET OUVERTES À TOUS À NE PAS MANQUER !

→ Découvrez les bienfaits du Linequartz lors des conférences du **mardi 28 octobre à 16h00 et 17h30**. Une approche innovante pour prendre soin de soi et retrouver équilibre et énergie.

→ Explorez le pouvoir du coaching le **mardi 25 novembre à 16h00 et 17h30**. Un moment privilégié pour le coaching et découvrir comment il peut vous accompagner dans vos projets personnels et professionnels.

Inscrivez-vous dès maintenant à l'accueil ou sur GoAsso !

L'espace Jeunesse

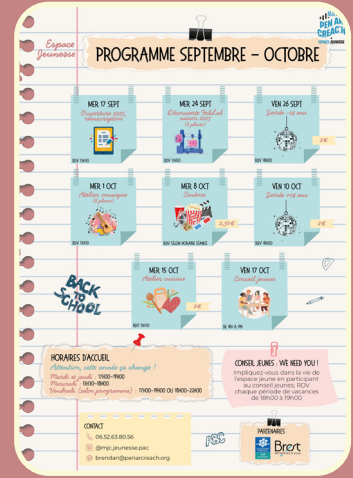
C'EST LA RENTRÉE !

Découvre vite le programme de l'espace jeunesse pour septembre et octobre !

Au programme : des soirées endiablées, des ateliers cuisine et musique et le lancement de la nouvelle saison au FabLab !

Pour plus de renseignements ou pour toute inscription, renseigne-toi auprès de l'accueil ou des animateurs jeunesse, Brendan et Clément !

Contact : 06.52.63.80.56 / @mjc.jeunesse.pac / brendan@penarcreach.org



LE FABLAB DU LAPIN BLANC

La saison 2025/2026 sera placée sous le signe du jeu vidéo, entre découverte, réflexion, expérimentation et création.

Objectifs : Comprendre comment un jeu vidéo est créé, comment fonctionne l'industrie du jeu vidéo (AAAA/Indé), fabrication et programmation de borne d'arcade, proposer des conférences aux publics de la MJC, créer un jeu vidéo.

Pour les jeunes de 12 à 17 ans, le lundi de 18h à 19h30 (hors vacances scolaires)

Plus d'infos ? Contactez Brendan

ET TOI, TU FAIS QUOI PENDANT LES VACANCES ?

Après le séjour estival, l'espace jeunesse est ravi de renouveler l'aventure !

Un nouveau séjour (-14 ans) est proposé pendant les vacances de la Toussaint, l'occasion pour les jeunes de partager de nouveaux moments ensemble. En partenariat avec Planètes Loisir et le Centre Social Horizons, le séjour se déroulera à Ouessant. Au programme : kayak, balades à vélo, découverte de la nature et du patrimoine.

A partir de 40€





Contactez-nous

MAISON POUR TOUS DE PEN AR CRÉAC'H

17 Rue Professeur Chrétien
29200 BREST

02.98.02.29.75 / mjc@penarcreach.org

 [@pacmjc](https://www.instagram.com/pacmjc) / [@mjc.jeunesse.pac](https://www.instagram.com/mjc.jeunesse.pac)

 [MJC MPT Penarcreach](https://www.facebook.com/MJC.MPT.Penarcreach)