

Lettre d'actualité

La Maison Pour Tous de Pen Ar Créac'h ouvre ses portes à un univers de partage, d'engagement et de créativité.

Plongez dans notre actualité pour rester connecté à l'action sociale et culturelle de votre quartier.

Pour cette nouvelle édition, place aux couleurs de l'été et du soleil ! Notre lettre d'actualité troque la grisaille hivernale contre un mélange de jaune, de rose et de bleu, apportant un vent de chaleur et de renouveau.

À inscrire dans votre agenda

Les temps forts à venir

À l'espace jeunesse, quoi de neuf ?

À l'honneur ce mois-ci

Dans la vie de la Maison

À inscrire dans votre agenda !

Un beau moment arrive et ce serait dommage de passer à côté !

Envie de prendre l'air ?

Bonne nouvelle : la balade initialement prévue en février, qui avait dû être annulée, est reprogrammée !

Stéphane vous invite à chausser vos baskets pour rattraper ce moment de convivialité en plein air.



Le dimanche 31 mai de 14h00 à 17h00



Rendez-vous sur le parking de Sainte-Anne du Portzic à 13h45



2€ par personne



Accessible à tous à partir de 12 ans, sortie en famille possible !

Vous emprunterez le GR34 pour cheminer vers le Fort du Dellec, puis le Fort du Mengant, avec une petite pause au superbe point de vue du Quillihouarn. Le retour s'effectuera par la Trinité, Névent et Coat Salou, pour une boucle d'environ 10 kilomètres.

Stéphane propose également le dimanche 28 juin, une jolie balade du côté de Plougastel, entre terre et mer.

N'hésitez pas à nous contacter pour réserver la sortie !

À l'espace jeunesse, quoi de neuf ?

Cap sur Santec pour nos jeunes !

Du **vendredi 10 au dimanche 12 juillet**, la MJC propose aux jeunes une parenthèse iodée à Santec.

L'idée ? Profiter du bord de mer et partager de bons moments

Au programme : char à voile, fatbike, foot et d'autres activités !

Une question ou envie de s'inscrire ? Pour tous les détails, n'hésitez pas à solliciter Clément de l'espace jeunesse !

Les temps forts à venir

Ce mois-ci, cap sur un événement incontournable pour la Maison et une tradition qui s'installe !

Let's Play : le spectacle de danse de la MJC

Comme chaque année depuis plus de 30 ans, nous organisons notre traditionnel spectacle de danse(s) ! Tout au long de la saison, Hélène et Jooks imaginent et créent différentes chorégraphies autour du thème du jeu.



Quand ? Le samedi 13 juin de 20h à 21h30
Où ? Sur la superbe scène du Mac Orlan
Combien ? Adultes 8€ / 6-17 ans 5€ / 0-5 ans gratuit



Rencontres, discussions et spectacles : la MJC fait son barouf, le rendez-vous festif de la fin d'année



Après une première édition en 2025, la MJC fait son barouf est de retour le **samedi 20 juin** !

Au programme :

- **12h** : pot de fin d'année et repas ensemble sous forme d'auberge espagnole (chacun apporte quelque chose et on partage !)
- **L'après-midi** : de la musique, de la danse, de l'art, de la culture et du partage.

A l'honneur ce mois-ci

Cap sur le sport santé !

À partir de la rentrée, la Maison lance son programme Sport-Santé encadré par Clément, animateur qualifié. Ce dispositif s'adresse aux personnes disposant d'une **prescription médicale** (pathologies, ALD, perte d'autonomie) et propose un accompagnement sur mesure : un **suivi personnalisé** à travers des bilans individuels et un **cycle complet** comprenant 9 séances collectives adaptées et une session de cohérence cardiaque.

Besoin de plus d'infos ? Rapprochez-vous de Clément ou de l'accueil pour en savoir plus/vous inscrire !

Dans la vie de la Maison

L'été approche, les **réinscriptions** aussi !

Même si l'année n'est pas encore tout à fait terminée, nous préparons déjà la prochaine saison d'activités.

Les personnes déjà inscrites cette année pourront effectuer leur réinscription à partir du **lundi 1^{er} juin**, afin de poursuivre l'aventure avec nous. Les nouvelles inscriptions ouvriront, quant à elles, à partir du **lundi 15 juin**.

Nous avons hâte de vous retrouver et d'accueillir de nouveaux participants pour une nouvelle saison riche en activités !

Rendez-vous pour un **temps fort** de la vie de l'association

Nous avons le plaisir de vous convier à notre **Assemblée générale** annuelle le **jeudi 28 mai à partir de 18h00**.

Ce rendez-vous démocratique sera l'occasion de dresser le bilan de l'année écoulée, de présenter les projets phares pour la prochaine saison et de procéder au renouvellement du bureau.


**MAISON POUR TOUS
PEN AR CRÉAC'H**

Contactez-nous !

17 Rue Professeur Chrétien, 29200 BREST

02.98.02.29.75 / mjc@penarcreach.org

 @pacmjc /   @mjc.jeunesse.pac

  MJC MPT Penarcreach

